



WORKSHOP

PHYSIO TO-GO

FÜR JEDERHUND

12. Juli 2026 | 09:00- 13:00 Uhr

Hinterdorfstrasse, 8487 Zell ZH

(Hundeplatz des SC OG Schauenberg)



Inhalte in Theorie und Praxis

- Erkennen gesunder Bewegungsabläufe
- Erkennen von Schmerzen, Ermüdungszeichen und Auffälligkeiten
- Einschätzen: wann zum Tierarzt und wann zur Physiotherapie?
- Übungen zur Förderung von Koordination, Mobilität und Fitness im Alltag
- Grundlagen zu Warm Up und Cool Down
- leichte Massagegriffe zur Unterstützung der Muskulatur

Kursziel Du lernst wie du deinen Hund einfach aber effektiv und mit viel Spass im Alltag präventiv unterstützen und ihm Gutes tun kannst. Ganz ohne grossen Zeitaufwand und viele Geräte.

Für wen? Für Hundehalter:innen und Hunde jeden Alters und Fitnesslevels

Leitung **Nicole Wettstein | Inhaberin von Paws on Trails | www.pawsontrails.ch**
dipl. Hundetherapeutin, zert. Hundeosteopathin und langjährige aktive Zughundesportlerin

Preis **CHF 160.- aktiv | CHF 95.- passiv (Teilnahme ohne Hund / als Begleitperson)**
Inkl. Skript und Teilnahmebestätigung. Snacks und Getränke stehen zur Verfügung.

Wichtig Alle Hunde sind willkommen. Bitte informiere mich aber vorgängig über bekannte Probleme am Bewegungsapparat sowie spezielle Bedürfnisse, Läufigkeit etc. Der Workshop dient der Prävention und ersetzt keine physiotherapeutische / tierärztliche Behandlung .

Anmeldung unter: www.pawsontrails.ch

Teilnehmerzahl auf 6 aktive Teams beschränkt

